

INFO TECH n. 9/2019

Dipartimento Tecnico – 2 Marzo 2019

*(english text at the bottom)*

## **CONVEGNO AVIATION PSYCHOLOGY**

Cari Colleghi,

il giorno 1 marzo si è svolto a Roma, presso la “Casa dell’Aviatore”, il Convegno su “Aviation Psychology”, organizzato dal Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (CNOP) e patrocinato dalla Camera dei Deputati, ENAC, ANPAC e Fit-CISL.

Tale iniziativa aveva lo scopo di presentare il lavoro eseguito da una Commissione istituita dal CNOP negli ultimi 18 mesi che ha definito, per la prima volta in Italia, le linee guida da applicare in tema di psicologia aeronautica.

In tale commissione, oltre agli psicologi preposti dal CNOP, erano presenti il C.mte Marcello Bernabucci, Direttore del Dipartimento Tecnico Anpac, ed il C.mte Giampaolo Meotti, esperto e competente in materia di normativa medico-sanitaria in qualità di Componente ANPAC-Piloti nel Comitato di rappresentanza degli Assistiti presso il Ministero della Salute.

I lavori della commissione sono stati propedeutici per l’applicazione in Italia della normativa EASA in tema di *Peer Support* e controlli psicotropici e psicologici al Personale Navigante ed ATC. Tale normativa sarà operativa a partire da luglio 2020.

Il convegno si è aperto con l’intervento del dott. Fulvio Giardina (Presidente del CNOP), seguito dai saluti istituzionali degli autorevoli invitati, tra cui la dott.ssa Maria Edera Spadoni (Vicepresidente della Camera dei Deputati), il dott. Alessio Quaranta (Direttore Generale di ENAC), il dott. Salvatore Pellecchia (Segretario Generale Trasporti Fit-CISL), il dott. Gianluca Del Pinto in rappresentanza di ANACNA- Associazione Nazionale Assistenti e Controllori della Navigazione Aerea, il dott. Antonio Divietri (Presidente Anpac) ed il prof. Fabio Lucidi (Vice Preside Vicario della Facoltà di Medicina e Psicologia dell’Università di Roma “La Sapienza”).

---

A seguire è iniziata la tavola rotonda degli esperti e componenti della Commissione, che hanno illustrato dettagliatamente in un percorso tematico il funzionamento del *Peer Support*, dei controlli psicologici e gli scopi dell'introduzione di questa normativa nel Trasporto aereo che, ricordiamo, è nata a seguito del grave incidente Germanwings del 2015.

Da segnalare che al Convegno ha partecipato un relatore di eccellenza, il C.mte Dave Fielding della Balpa-British Airline Pilots' Association - invitato su suggerimento di ANPAC - esperto della materia oltreché creatore della struttura *Peer Support*, già operante con positivi risultati presso British Airways.

Il C.mte Fielding ha illustrato dettagliatamente il processo di *Peer Support*, sottolineando più volte l'importanza di mantenere sempre un'area protetta intorno alla persona che chiede l'aiuto del pari (*Peer*). Ha inoltre evidenziato che la tecnologia messa a disposizione ha permesso di rendere tale processo economico e sostenibile da parte degli operatori aerei. Il suo intervento è stato illuminante ed indispensabile per il Convegno, riscuotendo l'apprezzamento da parte degli organizzatori e dei partecipanti.

Gli altri relatori hanno integrato il Convegno presentando argomenti correlati alle rispettive competenze ed esperienze.

Per ANPAC, il C.mte Marcello Bernabucci ha illustrato il percorso di evoluzione nel tempo della Sicurezza Volo, sottolineando come il *Peer Support* potrà contribuire a migliorarla in futuro, mentre il C.mte Giampaolo Meotti ha chiarito l'importante esperienza del PAG (*Pilot Advisory Group*) che in Italia, da circa 20 anni, ha assistito decine di colleghi bisognosi di aiuto sulla problematica della salute fisica e mentale.

La dott.ssa Barbara Gasparella ed il dott. Franco Amore - entrambi Psicologi - hanno invece approfondito gli aspetti psicologici specifici del Personale Navigante, evidenziando i maggiori stressor (dott.ssa Gasparella) ed i risvolti deontologici e normativi del professionista Psicologo rapportati alla normativa italiana ed europea (dott. Amore).

In quasi tutti gli interventi degli esperti, oltre ad accennare problemi di salute fisica e mentale che possono verificarsi a qualsiasi persona nell'arco della vita, sono stati evidenziati quelli determinati dalla specificità della professione aeronautica così complessa e delicata, ai quali c'è bisogno di porre la massima attenzione sia con i programmi di *Peer Support*, sia inserendo delle barriere mitiganti in tema di normativa.

---

ANPAC continuerà a seguire nei prossimi mesi il percorso evolutivo del *Peer Support*, che porterà alla stesura della normativa da parte ENAC, oltretutto alla creazione ed organizzazione delle strutture di supporto presso gli operatori aerei.

Da segnalare, infine, il grande impatto che ha avuto questo evento, considerando che la maggior parte dei presenti erano psicologi, esperti di trasporto aereo e di sicurezza volo.

[ANPAC - Dipartimento Tecnico](#)

Per ogni osservazione o feedback è gradita un'email a: [dt@anpac.it](mailto:dt@anpac.it)

[English Version](#)

## CONVEGNO AVIATION PSYCHOLOGY

Dear members,

On March 1, in Rome, at the "Casa dell'Aviatore", the Conference on "Aviation Psychology" was held, organized by the National Council of Order Psychologists (CNOP) and sponsored by the Chamber of Deputies, ENAC, ANPAC and Fit-CISL .

The purpose of this initiative was to present the work carried out by a Commission set up by the CNOP in the last 18 months which defined, for the first time in Italy, the guidelines to be applied in the field of aeronautical psychology.

In this committee, in addition to the psychologists appointed by the CNOP, there were C.mte Marcello Bernabucci, Director of the Technical Department Anpac, and C.mte Giampaolo Meotti, expert and competent in the field of medical and health regulations as an ANPAC member in the Assistant Representation Committee at the Ministry of Health.

The work of the commission was preliminary to the application in Italy of the EASA regulations on the subject of Peer Support and psychotropic and psychological checks to the Flying Personnel and ATC. This legislation will be operational starting from July 2020.

The conference opened with the intervention of dr. Fulvio Giardina (President of the CNOP), followed by the institutional greetings of the important guests, including Dr. Maria Edera Spadoni (Vice presidente Camera dei deputati), dr. Alessio Quaranta (Director General of ENAC), Dr Salvatore Pellicchia (General Secretary for Transport Fit-CISL), dr. Gianluca Del Pinto representing ANACNA-National Association of Assistants and Controllers of Air Navigation, dr. Antonio Divietri (President of Anpac)

---

and prof. Fabio Lucidi ( Faculty of Medicine and Psychology of the University of Rome "La Sapienza").

This was followed by a round table discussion of the experts and members of the Commission, who illustrated in detail and in a thematic path the functioning of Peer Support, psychological assessments and the purposes of the introduction of this legislation in Air Transport which, we recall, was born in following the serious Germanwings accident of 2015.

It is worth mentioning that the conference was attended by a relator of excellence, Cpt Dave Fielding of the Balpa-British Airline Pilots' Association - invited on the suggestion of ANPAC - expert in the field as well as creator of the Peer Support structure, already operating with positive results at British Airways.

Cpt Fielding illustrated the Peer Support process in detail, underlining the importance of always maintaining a protected area around the person asking for peer help . He also pointed out that the technology made available made it possible to make this economic and sustainable process by aircraft operators. His speech was illuminating and essential for the conference, receiving appreciation from the organizers and participants.

The other speakers integrated the convention presenting topics related to their respective competences and experiences.

For ANPAC, Cpt Marcello Bernabucci illustrated the evolution path over time of Flight Safety, underlining how Peer Support can help improve it in the future, while Cpt Giampaolo Meotti has clarified the important experience of PAG (Pilot) Advisory Group) that in Italy, for about 20 years, has assisted dozens of colleagues in need of help on the problem of physical and mental health.

Dr. Barbara Gasparella and the Dr. Franco Amore - both Psychologists - have instead deepened the specific psychological aspects of the Flying Personnel, highlighting the major stressors (dott.ssa Gasparella) and the deontological and normative implications of the professional Psychologist in relation to the Italian and European legislation (Dr. Amore).

In almost all the interventions of experts, in addition to mentioning physical and mental health problems that may occur to any person during their lifetime, have been highlighted those determined by the specificity of the aeronautical profession so complex and delicate, which is needed to pay the utmost attention both with the Peer Support programs and with the introduction of regulatory mitigating barriers.

---

ANPAC will continue to follow the evolution of Peer Support in the coming months, which will lead to the drafting of the legislation by ENAC, as well as the creation and organization of support structures for aircraft operators.

Lastly, it is important to note the great impact this event has had, considering that most of those present were psychologists, experts in air transport and flight safety.

[ANPAC - Dipartimento Tecnico](#)

Any comments or feedback is welcome by emailing us at: [dt@anpac.it](mailto:dt@anpac.it)